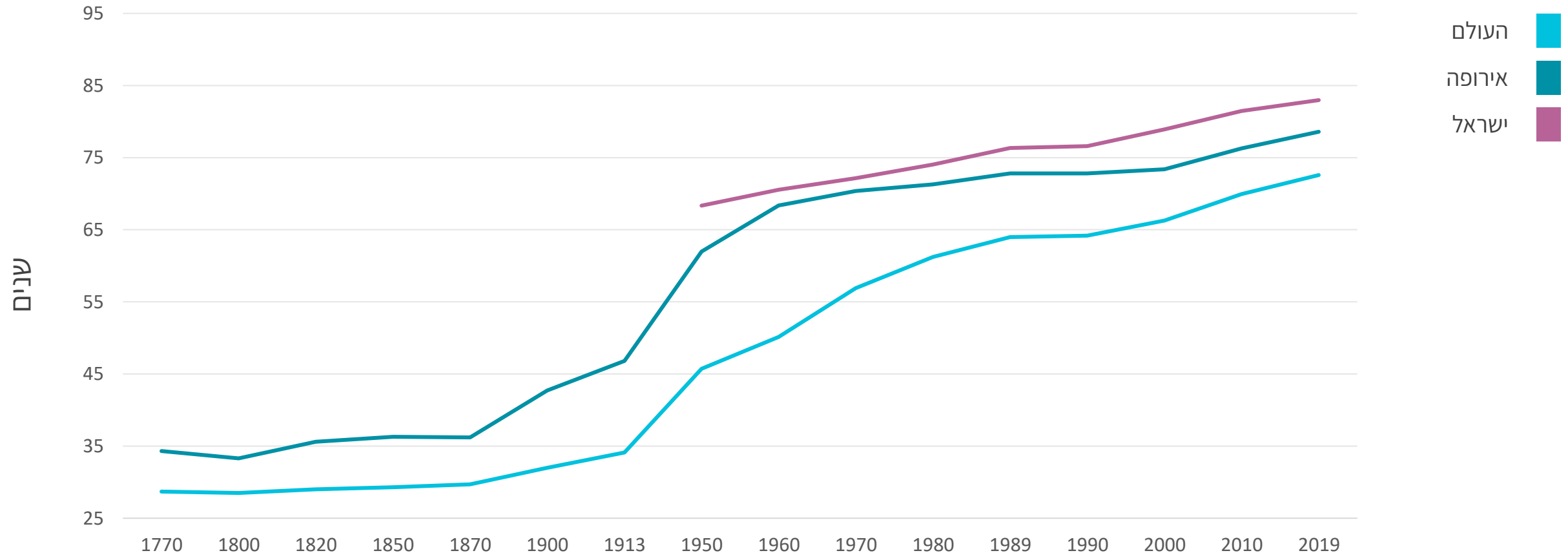


היערכות המדינה והפרט ל 100 שנות חיים
הזדקנות מיטבית בישראל – אתגרים, החלטת ממשלה
ומהלך רשות מקדמת הזדקנות מיטבית כמדגים לתפיסה

Life Expectancy

A Dramatic Global Strategy Change



הוכן על ידי מאירס-ג'וינט-ברוקדייל. מקור הנתונים:

Roser M., Ortiz-Ospina E., and Ritchie H. (2013) - "Life Expectancy". Published online at OurWorldInData.org, Revised, 2019. Retrieved from: '<https://ourworldindata.org/life-expectancy>', 22/3/2022

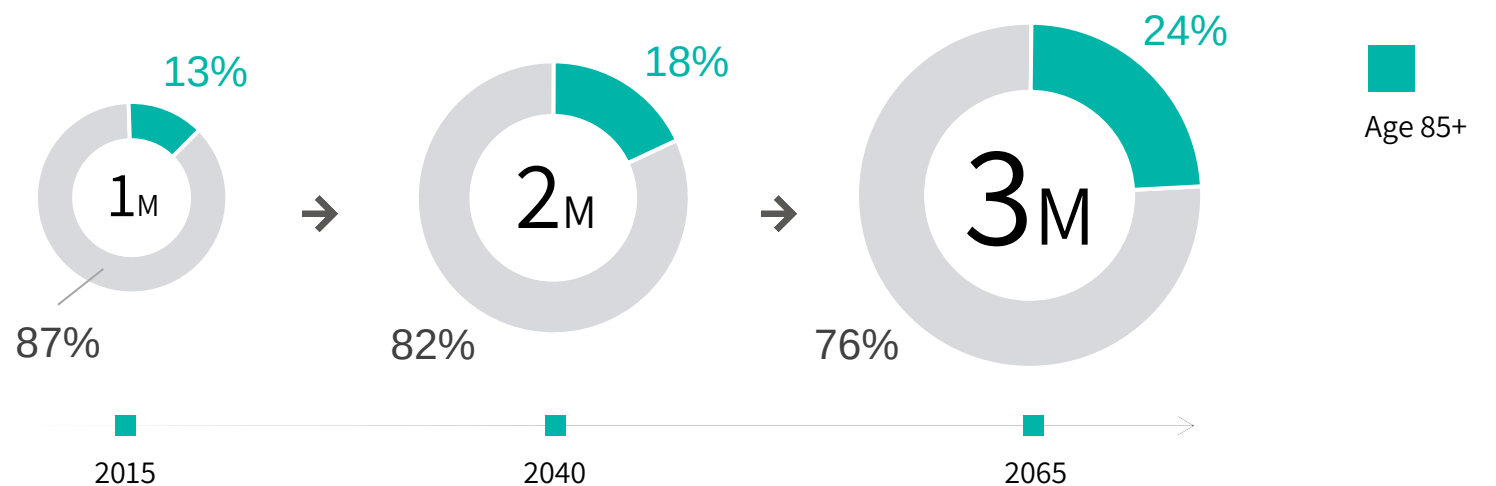
Israel's Elderly Population will Triple in 50 Years

and Israel is not prepared

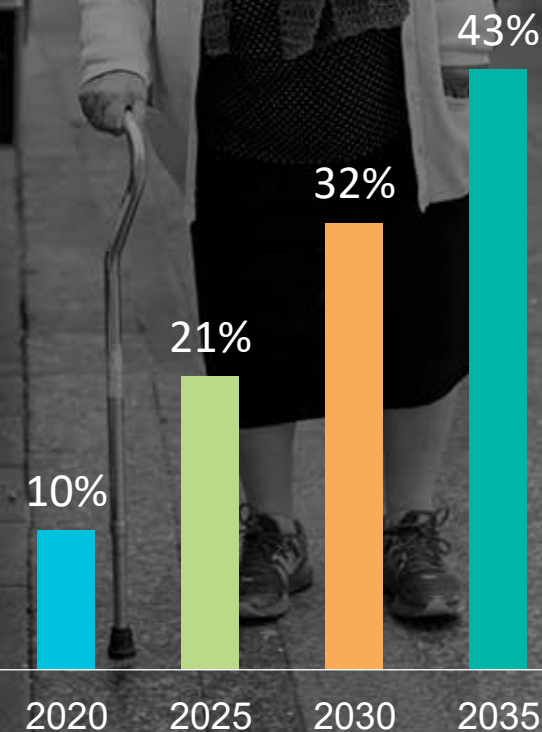


NIS 14.5 billion

Spent on nursing care annually



Expected increase
in the number of older adults
with functional decline as
compared to 2020



*Myers-JDC-Brookdale Institute, 65+ Population in Israel – Statistical Yearbook (2018)

1. Charnikovsky, D., Kaplan, A., Regev, A., Stasman, I. (2017). Caregiving in Israel: Funding and Organizing Issues (electronic version), Taub Center
2. Central Bureau of Statistics (2017), Predicted Target Population up to 2065 (electronic version)

זקנים בישראל 2022 (+65)

- כ- 1.2 מיליון איש (נשים-55%)
- תוחלת החיים בלידה – 83 +
- תוחלת החיים בפרישה – 86 +
- אחוז באוכלוסייה – כ-12.4%

80%

עצמאיים

18%

בירידה תפקודית
בקהילה

2%

במוסדות



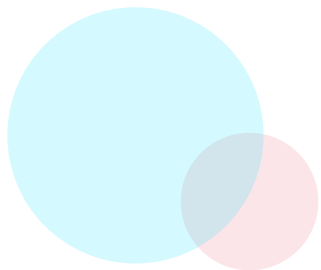
תפקוד נמוך

תפקוד גבוה



היערכות להזדקנות האוכלוסייה
הינה אחת מששת היעדים
האסטרטגיים של מדינת ישראל
בתחום הכלכלי - חברתי

המועצה הלאומית לכלכלה, 2013 ; החלטת ממשלה, 2015



הזדקנות מיטבית - האימפקט הרצוי



מיקסום העצמאות והאוטונומיה של האדם במהלך ההזדקנות **ודחיקת התלות** שלו בזולת ובמערכת בגין סיכון בריאותי, חברתי או כלכלי, ובהתאם למדדים להזדקנות מיטבית, ותוך צמצום פערים של אוכלוסיות מוחלשות. האימפקט ישאף למקסם את התועלת לאדם ואת התועלת למשק



להוסיף שנים לחיים וחיים לשנים – 6 שנים נוספות באיכות חיים גבוהה תוך עשור - בהישג יד (*)

Exhibit 1

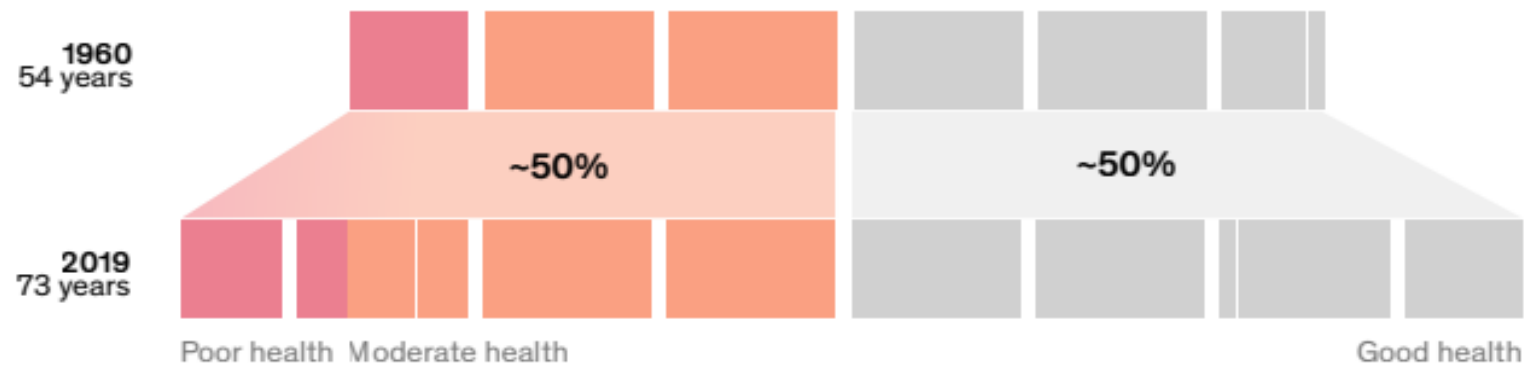
Globally, lives have gotten longer but not healthier.

The past 60 years have seen massive improvements in global life expectancy...

Average global life expectancy and healthy years



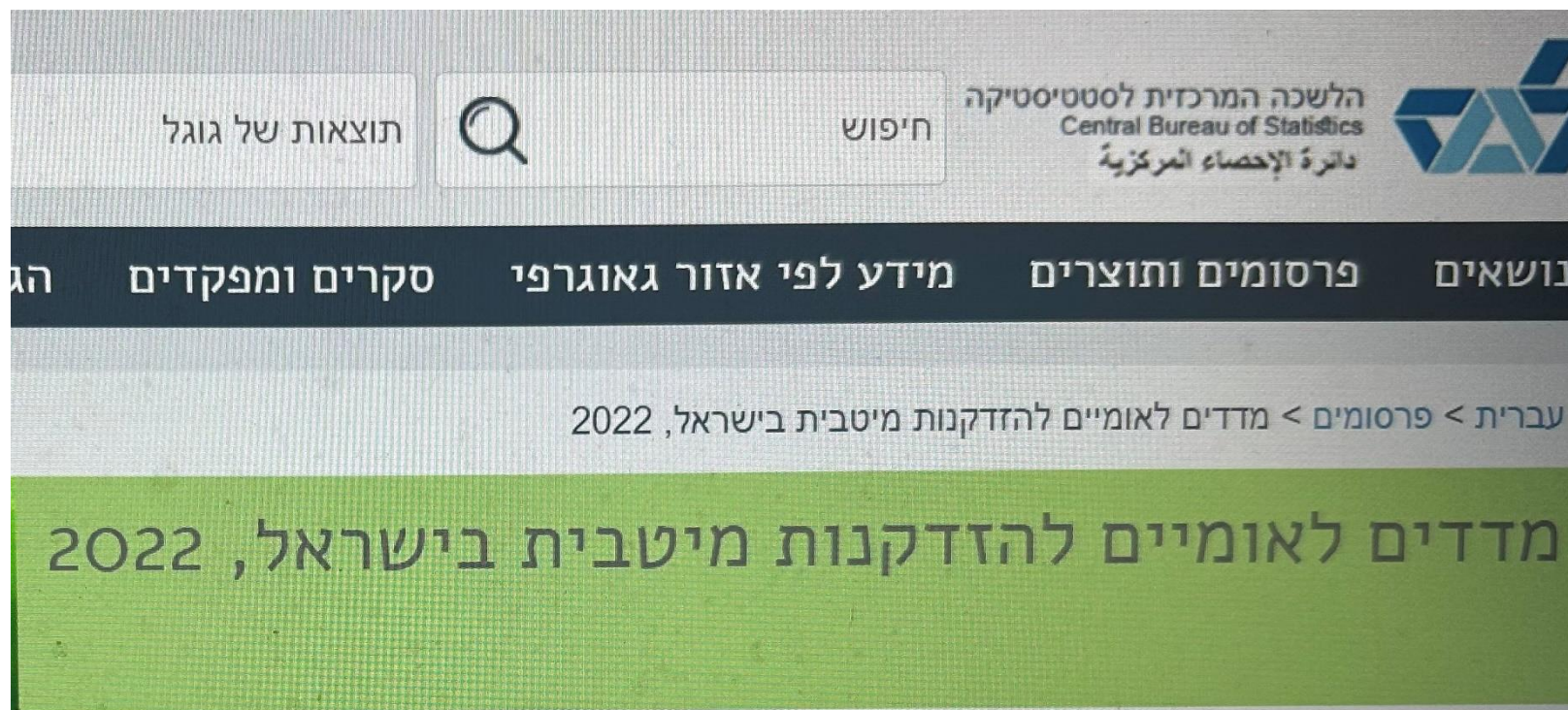
...but the proportion of life spent in poor or moderate health has not changed.



(*) Adding years to life and life to years. McKinsey Health Institute, March 2022
Erica Coe, Martin Dewhurst, Lars Hartenstein, Anna Hextall, and Tom Latkovic



דוח המדדים הלאומיים להזדקנות מיטבית בישראל | מדידה שנייה, נובמבר 2024

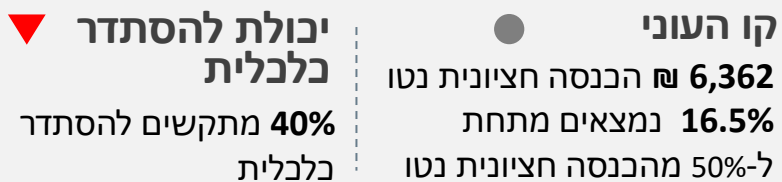




מפת המדדים להזדקנות מיטבית

מדדים לאומיים להזדקנות מיטבית (החלטת ממשלה 127)

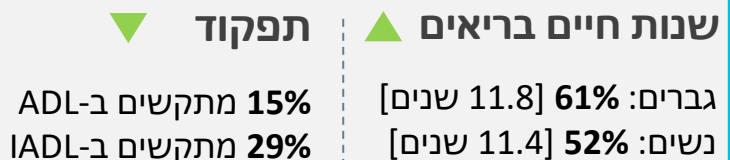
חוסן כלכלי



משמעות



בריאות



מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית

מוכנות כלכלית



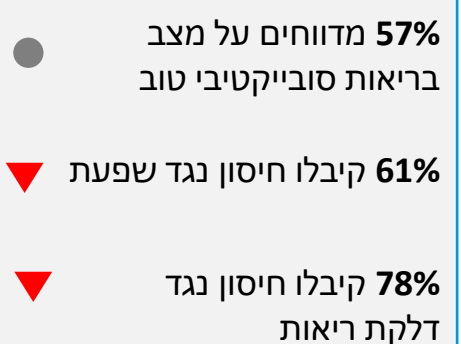
אורח חיים פעיל



אורח חיים בריא



ניהול בריאות



אוריינות דיגיטלית: 79% משתמשים באינטרנט ▲ | 35% משתמשים בשירותי ממשל מקוונים ▲ | 67% מבצעים חיפוש מידע באינטרנט ▲



לא ניתן לחשב מגמה



הרעה ▼

ללא שינוי ▶



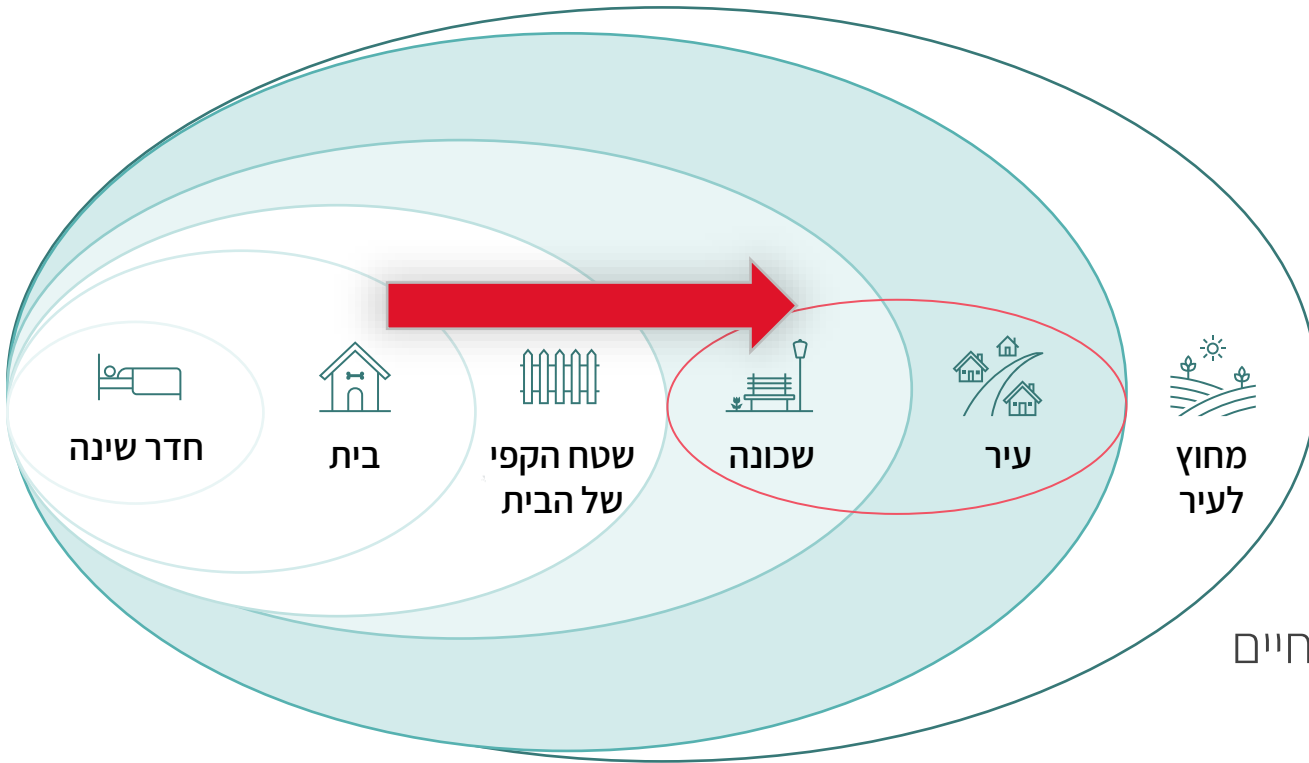
שיפור ▲



מקרא



רשות מקדמת הזדקנות מיטבית



במהלך ההזדקנות מרחב החיים של האדם הולך ומצטמצם

המרחב השכונתי/עירוני בעל השפעה דרמטית בתרומה להזדקנות מיטבית

יציאה מהבית למרחב הציבורי היא אחד המנבאים לאיכות חיים



רשות מקדמת הזדקנות מיטבית | תאוריית השינוי

הרשות המקומית תהווה מרחב חיים מקדם הזדקנות מיטבית

חזון 1

התאמת הרשות המקומית לקידום הזדקנות מיטבית של תושביה, בעידן של 100 שנות חיים

הגברת הנוכחות וההשתתפות של אזרחים ותיקים במרחב הפיזי, החברתי והכלכלי של הרשות המקומית

מטרות 2

הובלת שינוי ארגוני ותפיסתי ברשות המקומית

הסרת חסמי נגישות פיזית, חברתית, כלכלית ונגישות למידע במרחב הציבורי

פעולות 3

מדידת השינוי הארגוני והתפיסתי ברשות המקומית

מדידת הגברת נגישות המרחב הציבורי, והגברת הנוכחות וההשתתפות בקרב אזרחים ותיקים

מידה 4

מפת תוצאות העל | המהלך הרשותי

פרט



מוביליות

הזקנים יוצאים מהבית
בתדירות גבוהה ונעים
בין מרחבי חיים שונים



הליכה

הזקנים נעים במרחבי הרשות
באמצעות הליכה רגלית



השתתפות

הזקנים משתתפים בהיקף
ובמגוון מקומות ופעילויות
במרחב הציבורי

מערכת



נגישות פיסיית

קל, נעים ובטוח לצאת
מהבית



נגישות כלכלית

המרחב הכלכלי והסביבה
העסקית נגישים ומאפשרים



נגישות למידע

האזרחים הוותיקים עושים
שימוש תדיר במידע מגוון
ומונגש



נגישות חברתית

המרחב החברתי בטוח, מכבד,
ומותאם לאזרחים הוותיקים

ארגון



מדיניות

ברשות קיימים מגנונים, תהליכי
עבודה ומדיניות מקומית המאפשרים
לקדם הזדקנות מיטבית



כשירות

אנשי המקצוע ברשות מחזיקים
בכלים, בידע ובעמדות לקידום
הזדקנות מיטבית ברשות



תקציב

הקצאת משאבים רחבה במגוון
תחומים מוניציפאליים לאזרחים
ותיקים ולקידום הזדקנות מיטבית



נתונים

הרשות עושה שימוש מאגרי מידע
עשירים אודות מאפייני וצרכי
האזרחים הוותיקים הן ברמה
האגרגטיבית והן ברמת הפרט



מנהיגות

רשת מנהיגות ותיקים ארצית
ומקומית שותפה לקידום ההזדקנות
המיטבית ברשות

אבני דרך מרכזיות



2024 ואילך

**בחינת הרחבה
לרשויות נוספות**

2024-2026

**שלב ג' - 3 שנים
הפעלה ברשויות**

2023-2022

**שלב ב' - שנה
בניית תכנית פנים רשותית**

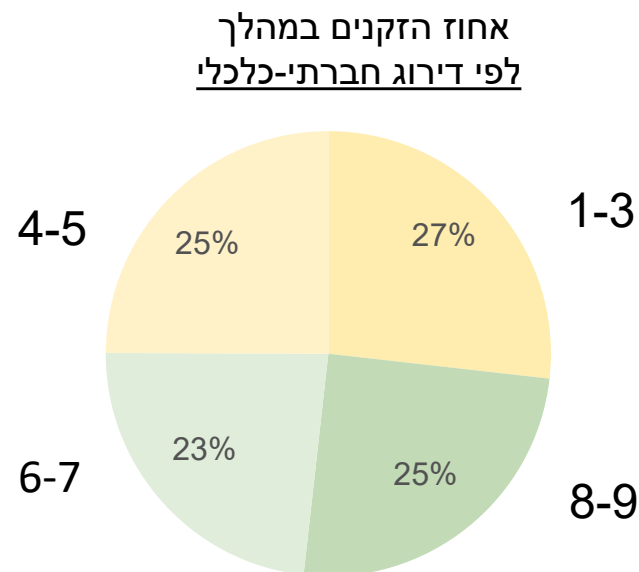
2021- 2022

**שלב א' - שנה
תכנון מהלך ובחירת הרשויות**



רשויות במהלך | נתונים דמוגרפיים

מועצות אזוריות ואשכולות	רשויות בחברה הערבית	ערים קטנות	ערים בינוניות	ערים גדולות
נגב מערבי	סכנין	אופקים	בית שמש	ירושלים
שורק דרומי	רהט	קריית מלאכי	בת ים	אשדוד
גליל עליון	שפרעם	קריית ביאליק	לוד	באר שבע
		רמת השרון		נתניה
				חולון
				רמת גן
				תל אביב





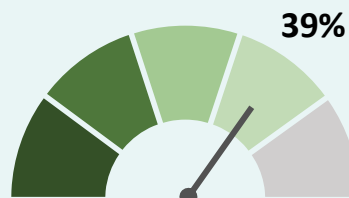
השתתפות



השתתפות בהיקף של 6 ימים בשבוע
לפחות ובמגוון של מעל 2 מרחבים ציבוריים



הליכה

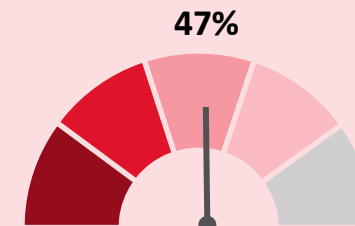


הולכים ברגל לפחות
150 דקות בשבוע



מוביליות

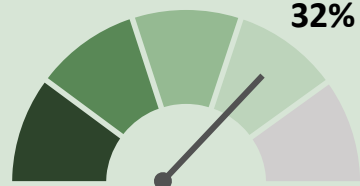
פרט



יוצאים מהבית לפחות פעם אחת ביום



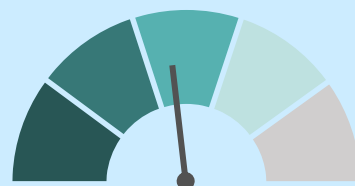
נגישות חברתית



לא חוו אף אחת מהתחושות: ביכור, חוסר
סולידריות, גילנות או חוסר בטחון אישי



נגישות למידע



מקבלים מידע מהרשות המקומית ב- 2
אמצעים דיגיטליים לפחות ומעידים
שהפרסומים של הרשות ברורים להם



נגישות כלכלית

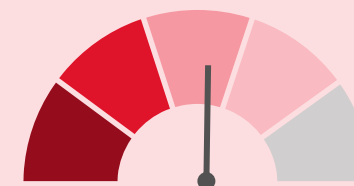


המצב הכלכלי אינו מפריע לקיים
חיי חברה ותרבות



נגישות פיזית

מערכת



אינם מביעים קושי להגיע למקומות במרחב הציבורי
וציינו עד 2 מפגעים המהווים עבורו הפרעה פיזית